

**Ai Docenti
Agli Studenti
Alle Famiglie
delle Classi 4A, 4ASA, 4C**

Al Sito

Oggetto: Progetto di Educazione alimentare per la prevenzione delle malattie cardiovascolari e neurodegenerative-classi 4A-4ASA e 4C

Si comunica che le Classi 4A-4ASA e 4C parteciperanno al progetto in oggetto.

L'obiettivo del progetto è quello di fornire alle Classi le nozioni fondamentali riguardo una corretta educazione alimentare e sui fattori di prevenzione e di rischio, già in età adolescenziale, per la sensibilizzazione delle malattie cardiovascolari e degenerative in età avanzata e precoce.

L'educazione alimentare fa riferimento alla promozione della Salute individuale e collettiva; non un semplice sapere nozionistico, bensì uno Stile di Vita attivo per il raggiungimento consapevole del Benessere fisico e psichico.

Il progetto si svolgerà durante le ore di Scienze Motorie e Sportive, in 4 incontri della durata di 1 ora ciascuno, come parte integrate del focus sull'Educazione alla Salute e sarà supportato dalla presentazione di slide inerenti agli argomenti da trattare.

Gli incontri saranno tenuti dalla tesista **Paola Gagliano**, già studentessa e atleta di questo Istituto, **laureanda in "Dietistica" presso UNIPA.**

Al primo incontro verrà somministrato agli studenti, previa autorizzazione delle Famiglie (stampata, firmata e consegnata alla prof.ssa Miserendino entro il 20 Febbraio p.v.), un questionario sullo Stile Alimentare, ove saranno richiesti dati, quali:

- Dati antropometrici (peso, altezza)
- Età
- Abitudini alimentari
- Livello di attività fisica



I.I.S. "G. D'ALESSANDRO"

- Consumo di alcol e tabacco

La somministrazione è finalizzata a stimolare/ valutare eventuali modifiche nello stile di vita.

I dati saranno raccolti in anonimato e utilizzati al solo fine di una valutazione statistica della popolazione studentesca partecipante

La Referente Salute e Benessere

Prof.ssa Erina Miserendino

La Dirigente Scolastica
Prof.ssa Angela Troia

Firma autografa sostituita a mezzo stampa,
ai sensi dell'art.3, comma 2, del D.lgs n.39/93