

Circ. n. 347

Bagheria 18/02/2026

**Agli studenti
Ai Genitori
Ai Docenti
delle classi 2DCOM e 3 ALS
Al Sito**

**Oggetto: Incontri progetto "FEEL FREE – Sentirsi liberi di sentire" rivolto alle classi
2DCom e 3ALS**

Si rende noto il calendario degli incontri del progetto **"FEEL FREE – Sentirsi liberi di sentire"** sulla consapevolezza emotiva, la comunicazione empatica e la gestione positiva delle emozioni, promosso dal Rotary Community Corps (RCC) rivolto agli studenti delle classi **2DCOM e 3 ALS**.

Giorno	2DCOM	3 ALS
Venerdì 20/02/2026	dalle 11:30 alle 13:30	dalle 09:00 alle 11:00
Venerdì 27/02/2026	dalle 09:00 alle 11:00	dalle 11:30 alle 13:30
Venerdì 06/03/2026	dalle 09:00 alle 11:00	dalle 11:30 alle 13:30

Le attività si svolgeranno nelle rispettive aule di apprendimento secondo l'orario di lezione.

Il percorso, articolato in tre incontri di due ore ciascuno, è costruito su attività pratiche e momenti di confronto guidato: i ragazzi non saranno semplici ascoltatori, ma protagonisti attivi, tramite scrittura creativa, role play, film, musica e condivisione. L'obiettivo è offrire loro uno spazio autentico di ascolto e riflessione, dove possano riconoscere, esprimere e gestire le proprie emozioni in modo costruttivo.

Ogni incontro affronta una tappa fondamentale del percorso:

- ✓ Riconoscere le emozioni – per sviluppare consapevolezza e capacità di analisi critica delle proprie esperienze;
- ✓ Esprimere le emozioni – per imparare a comunicare i propri stati d'animo senza chiudersi o reagire in modo aggressivo;
- ✓ Gestire le emozioni – per acquisire strumenti concreti nella gestione di stress, ansia e relazioni complesse.

Il progetto, condotto dai volontari del Rotary Community Corps con la collaborazione di figure professionali qualificate, si propone di accompagnare i giovani in un percorso esperienziale di crescita personale e relazionale, in linea con i principi dell'educazione civica e del benessere scolastico. Tale iniziativa si inserisce negli obiettivi promossi dal Rotary Community Corps (RCC) a supporto di progetti educativi e sociali nei settori della sanità, dell'istruzione e dell'ambiente, con un'attenzione particolare al benessere psicofisico delle giovani generazioni.



I.I.S. "G. D'ALESSANDRO"

Per maggiori informazioni inviare una mail al seguente indirizzo:

mimma.lomonaco@iisdalessandro.edu.it

FS 4

Prof.ssa Mimma Lo Monaco

La Dirigente Scolastica
Prof.ssa Angela Troia

*Firma autografa sostituita a mezzo stampa,
ai sensi dell'art.3, comma 2, del D.lgs n.39/9*